

上京区

地域支え合い活動 入門講座

＼地域であなたの出番を応援！／

一人暮らし高齢者や支援を必要とする高齢者が増加する中、住み慣れた地域で暮らし続けるために、生活支援の充実が必要とされています。上京区では、相互に支え合えるまちづくりを進めるため、高齢者の居場所づくりや「ちょっとした困りごと」などをお手伝いしていただける担い手づくりを進めています。**自分の得意なことや、経験を活かせるような場を探している人**をお待ちしています。

日時 平成31年 **3月5日** 火 14時～16時

会場 **上京区総合庁舎** 4階 地域交流室

定員 **20名** (先着順) 参加費 **無料**

対象 ボランティア等の支え合い活動により
高齢者の生活支援を行うことに関心のある方

お申し込み方法

郵送・FAXでのお申込み

裏面の**受講申込書**に必要事項をご記入の上、お送りください。

お電話でのお申込み

お電話で下記内容をお伝えください。

- ①氏名・ふりがな ②年齢 ③性別 ④郵便番号・住所
- ⑤電話番号 ⑥FAX番号 ⑦メールアドレス

申込み期限 平成31年**2月26日**(火) 必着

講座内容

- 1 **【講義】高齢者を取り巻く状況と地域の支え合い活動の推進** ～少子高齢化の今とこれからを知りたい～
- 2 **【講義】高齢者の身体と心、暮らしを知る** ～年を取ったらどうなるの？～
- 3 **【講義】支え合い活動を始めるための基礎知識** ～支え合い活動で大切なことって何？～
- 4 **活動紹介** 高齢者を支援する「支え合い活動」の実際
- 5 **グループワーク** 1.自分の得意なことは何だろう？ 2.自分がやってみたい活動、参加してみたい活動はどんなもの？

申込み・問合せ

**上京区地域支え合い活動
創出コーディネーター**※

※京都市が、地域で高齢者を支えていくために必要な生活支援サービスの創出や担い手の養成、ネットワークの構築を目的として各区社会福祉協議会に配置しているコーディネーターです。

〒602-8247 京都市上京区鞍屋町通中立売下る北俵町317
上京区社会福祉協議会内

電話 **075-432-9535**

FAX **075-432-9536**

電話受付時間
平日午前9時～
午後5時

会場案内



会場

上京区総合庁舎

4階 地域交流室

交通アクセス



烏丸線
地下鉄 「今出川」駅 下車徒歩5分



51 59 201 203 系統
市バス 「上京区総合庁舎前」下車 すぐ

受講申込書 送り先

申込み期限:平成31年2月26日(火)必着

〒602-8247

京都市上京区葎屋町通中立売下る北俵町317 上京区社会福祉協議会内
上京区地域支え合い活動創出コーディネーター行



075-432-9536

「上京区地域支え合い活動入門講座」受講申込書

ふりがな		男・女
氏名		歳
住所	〒	—
電話番号		
FAX番号		
メールアドレス		
特記事項 受講に際しての希望		

申込者に関する個人情報は、本事業関連のみに使用します。