

# ボランティア活動を 始めてみませんか

## 上京区 地域支え合い活動入門講座

**初** インターネットによるWEB講座

簡単! 気軽に! 楽しく! スマホからでもご覧いただけます!

※インターネット環境のない方は事前にご相談ください。

参加  
無料

上京区では、誰もが互いに支え合えるまちづくりを目指し、共に考え、活動できるボランティアの養成を進めています。自分の得意なことや、経験を活かせるような場を探している人、何か始めてみたいけど、何から始めて良いか分からない人、高齢者の居場所づくりや、ちょっとした困りごとのお手伝いなどに興味のある人、ぜひ入門講座を受けてみませんか?

日時

令和  
2年 **10月30日** **金**  
13:30 ▶ 15:30

講座内容

- ① 高齢者を取り巻く状況と地域の支え合い活動の推進
- ② 高齢者の身体と心、暮らしを知る ～年を取ったらどうなるの?～
- ③ 支え合い活動を始めるための基礎知識
- ④ 活動団体紹介

お申込みは裏面へ

### 活動団体紹介

京緑隊



府庁屋上緑化施設「京てらす」で、四季を通じて、花壇の植え替えや芝生の手入れなどの活動をしています。

コーヒーでつながる男のサロン



コーヒーに関心のある男性が集まり、コーヒーについて学び、自分が入れたコーヒーを地域の人にふるまう活動をしています。

行ってみよう会



参加者が主体となって、やりたいことや特技を披露する誰でも気軽に来れる居場所づくりを進めています。

【協力】 京都市地域包括支援センター(乾隆・小川・仁和・成逸) 上京区老人福祉センター

共催 上京区地域支え合い活動創出コーディネーター 上京区ボランティアセンター

〒602-8511 京都市上京区今出川通室町西入堀出シ町285番地 上京区総合庁舎2階 電話 075-432-9535

## 当日までの流れ

### 1 講座に申し込む



### 2

資料と合わせて  
URLが家に届きます



### 3 当日にパソコンか スマートフォンから URLを開いたら準備OK



**ZOOMを利用します** ※データ通信料がかかります。スマートフォン・タブレットでご参加の方はWi-Fi環境での受講を推奨します。

#### お申込み方法

#### FAXでのお申込み

下記受講申込書に必要な事項をご記入の上、お送りください。

#### お電話でのお申込み

下記内容をお伝えください。

- ①氏名 ②年齢 ③性別 ④郵便番号・住所  
⑤電話番号 ⑥FAX番号 ⑦メールアドレス

#### WEBでのお申込み

二次元コードにアクセスし  
必要項目を入力してください。



上京区社会福祉協議会ホームページからも  
アクセスいただけます。

<http://kamigyo-syakyo.jp/>



申込み期限

令和2年**10月23日(金)**

#### 申込み・問合せ先

上京区地域支え合い活動創出コーディネーター\* (上京区社会福祉協議会)

電話 **075-432-9535**

電話受付時間 平日 午前9時～午後5時

\*京都市が、地域で高齢者を支えていくために必要な生活支援サービスの創出や担い手の養成、ネットワークの構築を目的として各区社会福祉協議会に配置しているコーディネーターです。

受講申込書  
送り先



**075-432-9536**

## 「WEB開催 上京区地域支え合い活動入門講座」受講申込書

ふりがな		生年月日	年齢
氏名		年 月 日	性別
住所	〒 ー		
電話番号			
FAX番号			
メールアドレス			
特記事項 受講に際しての希望			
ボランティア経験	当てはまるものにチェックを入れてください <input type="checkbox"/> 経験あり (内容: ) <input type="checkbox"/> 未経験		

申込者に関する個人情報は、本事業関連のみに使用します。