

昨年度より、健康すこやか学級事業は区内17学区で実施されています。

健康すこやか学級事業は、介護保険サービスを受けるほどではない高齢者を対象に、①介護予防、②認知症予防、③閉じこもり予防（社会参加の促進）をすすめるための事業です。
※学区ごとに参加対象者が異なります。詳しくは上京区社協までお問い合わせください。

健康すこやか学級事業



各学区の特色あふれる、事業をご紹介します

成逸 成逸いきいきサロン (毎月第3土曜日)

場所	北総合支援学校生活学習室
主な取組内容	すこやか体操、脳トレなど

翔鷲 翔鷲いきいきサロン (毎月第4土曜日)

場所	翔鷲地域文化センター
主な取組内容	すこやか体操、合唱、季節の小物作り

京極 京極スマイルサロン (毎週木曜日)

場所	喫茶 YAOMON
主な取組内容	体操、折り紙、塗り絵

中立 中立やわらぎの園 (毎月第2火曜日)

場所	中立会館
主な取組内容	カレンダー作り、ゲーム、合唱

出水 健康すこやか学級 (5~7月、9~11月の第4金曜日)

場所	出水ふれあいセンター
主な取組内容	体操、生活に役立つお話

室町 室町いきいきサロン (月2回土曜日)

場所	室町小学校多目的室・家庭科室・和室
主な取組内容	化粧教室、講義、体操、歌、世代間交流など

嘉楽 ミニデイサービス (毎月第4土曜日)

場所	嘉楽中学校ふれあいルーム
主な取組内容	簡単な運動、懇談、外出行事（年2回）

仁和 仁和健康すこやか学級 ぼちぼち（毎週木曜日）

場所	仁和地域包括支援センター
主な取組内容	健康体操、学習会、ゲーム

待賢 コミュニティサロン (毎月第3金曜日)

場所	元待賢小学校
主な取組内容	脳トレ、手芸、生活に役立つお話

乾隆 乾隆すこやか学級 (毎月第2土曜日)

場所	乾隆小学校ランチルーム
主な取組内容	体操、脳トレなど

桃園 桃園お元気クラブ (毎月第2土曜日)

場所	西陣中央小学校 コミュニティルーム
主な取組内容	健康体操、脳トレ、小物作り

正親 健康すこやか学級 (毎月第2火曜日)

場所	正親福祉会館
主な取組内容	健康チェック、カレンダー製作など

滋野 いきいきサロン (毎月第2土曜日)

場所	元滋野中学校いきいきサロン
主な取組内容	体操、合唱、塗り絵

西陣 年功会サロン（毎月24日） ミニデイ（毎月第2土曜日）

場所	元西陣小学校
主な取組内容	生活に役立つお話、脳トレ、体操、血圧チェックなど

小川 小川せせらぎサロン (毎月第3土曜日他1~2回)

場所	小川自治会館・小川特別養護老人ホーム
主な取組内容	体操、ゲーム、季節の工作、お菓子作り、懇談

聚楽 おしゃべりサロン (毎月第2・4水曜日)

場所	元聚楽小学校
主な取組内容	すこやか体操、コーラス、手芸

春日 春日ミニケアサロン (毎月第4火曜日)

場所	春日デイケアセンター
主な取組内容	音楽療法、折り紙



西陣 介護予防推進センターの指導によるすわってできる体操



小川 折り紙でアヤメを制作



京極 水彩画でアヤメ



仁和 これ、手しんどいなあ 指と足の運動でうどん作り!!



出水 音楽に合わせて体操!!



春日 昔を思い出すなあ 七夕に向けた飾りつけの制作中