

上京区地域支え合い活動入門講座

あなたの  
地域デビューを  
応援します!!



# コーヒーに こだわる男の講座

仲間づくり 生きがいづくり 体力・健康維持 を行い、  
上京区で地域デビューするための講座です。

日時 **10月31日** 平成30年 水  
午前10時15分~12時15分

会場 (公財) 京都YWCA ミニホール  
〒602-8019 京都市上京区室町通出水上ル近衛町44

対象 上京区在住の60歳以上の男性  
コーヒーが好き・興味がある方、  
上京区で仲間とともに何らかの活動を  
してみたいと思われる方

定員 20名(先着順)

参加費 200円(材料費として)

持ち物 エプロン・陶器のコーヒーカップ

## 講座内容

**体操** 講師 京都民医連第二中央病院 黄 啓徳さん(理学療法士)  
いつまでもコーヒーを楽しめる身体づくり、  
かつこよくコーヒーを淹れる姿勢づくりのための  
体操を行います。

**コーヒー講座** 講師 小川珈琲  
まずは入門!おいしいコーヒーの  
淹れ方講座です。  
(豆の基礎知識・淹れ方のコツ、  
実践飲み方のコツ)



## お申込み方法

### 郵送・FAXでのお申込み

裏面の**受講申込書**に必要事項をご記入の上、  
お送りください。

### お電話でのお申込み

お電話で下記内容をお伝えください。

- ①氏名・ふりがな ②年齢 ③郵便番号・住所
- ④電話番号 ⑤FAX番号 ⑥メールアドレス

**申込み期限 平成30年10月24日(水)必着**

主催

上京区地域支え合い活動創出コーディネーター、上京区社会福祉協議会  
京都生協福祉事業部、京都市域地域リハビリテーション支援センター

協力

上京区地域包括支援センター  
(乾隆・小川・仁和・成逸)

申込み・問合せ

上京区地域支え合い活動創出コーディネーター\*

〒602-8247 京都府京都市上京区葎屋町通中立売下る北俵町317 上京区社会福祉協議会内

電話 075-432-9535

FAX 075-432-9536

電話受付の時間は、平日午前9時~午後5時



## 会場案内

会場

### (公財)京都YWCA ミニホール

〒602-8019

京都市上京区室町通出水上ル近衛町44

アクセス

地下鉄烏丸線 丸太町駅2番出口より北へ5分  
2つ目の信号を左折



## ● 受講申込書 送り先

申込み期限 **平成30年10月24日(水)必着**

〒602-8247

京都府京都市上京区葎屋町通中立売下る北俵町317 上京区社会福祉協議会内

上京区地域支え合い活動創出コーディネーター(上京区社会福祉協議会)行



# 075-432-9536

上京区地域支え合い活動入門講座

## 「コーヒーにこだわる男の講座」受講申込書

ふりがな		
氏名		歳
住所	〒	—
電話番号		
FAX番号		
メールアドレス		
特記事項 受講に際しての希望		

申込者に関する個人情報は、本事業関連のみに使用します。