



第24号

平成31年1月発行

区社協 かみぎょう ニュース NEWS

平成30年度

第2回 上京区ふくしを なんでもしっと講座

昨年、西日本では「平成30年7月豪雨」「大阪北部地震」「台風21号被害」と大規模な災害が続き、甚大な被害をもたらしました。上京区内においても、初めて避難所が開設されるなど、住民の安心・安全を確保するための取り組みの推進が急務になっています。

そこで、地域防災の専門家をお招きし、京都を襲う可能性のある地震の話や、その対策として“いま”地域で必要な取り組みについての話をお聞きます。

みんなで防災・減災の取り組みについて学び、誰もが安心して暮らせる地域づくりを進めていきましょう！



映画「生きる街」

日時

平成31年 **2月23日** (土)

午後1時30分～4時45分

(午後1時より受付開始)

会場

同志社大学寒梅館 地下1階

ハーディーホール (烏丸通今出川上る西側)

※地下鉄「今出川」下車2番出口より北へ徒歩2分、市バス「烏丸今出川」下車北へ徒歩5分

駐車場・駐輪場はありません。公共交通機関をご利用ください。

対象 ● 上京区民、関係機関職員、同志社大学学生等

定員 ● 800名 (申込不要) 入場無料

内容 ● 講演：「被害は現場でおきている

～町内会は災害対応の最前線～」

講師：太田 興 氏

(防災寺子屋・京都 代表)

日本防災士会 京都府支部 副支部長)

映画：「生きる街」

環境 映画上映：ユニバーサル上映 (日本語字幕と音声ガイド付き)、パソコン通訳有・手話通訳有・車イス席有

※会場内で支援が必要な方は、可能な限り事前申し込みをお願いします。

主催 ● 上京区役所、上京区社会福祉協議会

共催 ● 同志社大学学生支援センター・障がい学生支援室

協力 ● 京都リップル

問い合わせ / 上京区社会福祉協議会 TEL.432-9535 FAX.432-9536

回
覧

平成30年度

上京区ふくしを なんでもやっこ講座

ふくしをなんでもしっこ講座に引き続き、太田興氏を講師に迎え、災害への対策を具体的に学びます。わが家の災害対策、見直してみませんか？

日時 平成31年2月28日(木)
午後2時～4時(午後1時30分より受付開始)

会場 上京区総合庁舎 4階 大会議室
(今出川通室町西入堀出シ町285)
※地下鉄「今出川駅」下車4番出口より西へ徒歩5分、市バス「上京区総合庁舎前」下車すぐ

申し込み ● 平成31年2月12日(火) 締切

対象 ● 上京区在住、在勤または在学の方
定員 ● 50名(申込み先着順)
内容 ● 講義：「見直そう 住まいの安全～まずは死なない、ケガしない～」
ワークショップ：「何が大事なの？わが家の災害対策」
講師：太田 興氏(防災寺子屋・京都 代表/日本防災士会 京都府支部 副支部長)



講師 太田 興氏

主催 ● 上京区役所
上京区社会福祉協議会

申し込み・問い合わせ / 上京区社会福祉協議会 TEL.432-9535 FAX.432-9536

第4期上京区地域福祉活動計画(指針)策定にかかる地域懇談会

上京区地域懇談会を開催しました

平成30年11月19日(月)と26日(月)に、上京区内における地域福祉活動の実践者が情報・意見交換を行う、地域懇談会を開催しました。

まず、「近年の地域状況の変化」を話題とした情報交換では、「西陣織産業の現状とそれに伴い起こっている就労様式の変化」や、「年々増加している独居高齢者の生活状況」、また「ソーシャル・ネットワークキ



ング・サービス(SNS)の普及に伴い変化した子育て方法」等の情報が共有されました。

次に、「顕在化している地域の福祉課題」を話題とした意見交換では、「支援活動の土台となる自治会活動の減衰」や「次世代を担う地域活動者の育成」、また「不良な生活環境などの個別問題への対応」や「支援活動を阻害する個人情報の壁」等の課題が話し合われました。

今後、話し合われた「地域の現状」や「福祉課題」を踏まえ、上京区内の地域福祉活動者が一丸となり、『第4期上京区地域福祉活動計画(指針)』を策定していきます。

そこには、上京区民の皆様が直面する様々な地域福祉課題の解決を目指した活動方針を示してまいりますので、その達成に向けて、皆様のご支援・ご参加をお願いいたします。

60歳からの 男の世界の 広げ方!!

地域で様々な事業を実施していますが、男性の参加者が極端に少ないことが気になるという話をよく伺います。そこで、今回、目的に特化した取り組みを男性限定(優先)で実施しました。

平成30年度地域支え合い活動入門講座

コーヒーにこだわる 男の講座開講!!

「昔、喫茶店ブームがあって、よくコーヒーを飲みに行った」というお話を聞いたことから実現した企画です。コーヒーと健康づくりをテーマに学びを深めていただきました。今後も継続した企画を準備しています。

実施日 ● 平成30年10月31日(水)
午前10時15分～午後12時15分
会場 ● (公財) 京都YWCAミニホール
参加者 ● 12名



参加者からの意見

- 男性限定なので、気を使わずに参加できた
- 飾る事なく本音でおしゃべりができた
- もっとコーヒーを知りたい、学びたい
- 知識が広がる講座に参加したい



正親学区

健康麻雀クラブ発足!!

正親学区では、男性の地域事業への参加を促すため、男性参加者優先の健康麻雀クラブを発足しました。「健康麻雀」では「(酒を)飲まない」「(たばこを)吸わない」「(金を)かけない」の「3ない」を徹底しています。

役員からの意見

学区で介護予防の取り組みなどを実施していますが、男性の参加がほとんどなく、どうしたら男性が参加してくれるのだろうと考えていました。役員で話をしていると、「そういえば昔よく麻雀していたな」という話になりました。昔やっていたことなら、参加しやすいのではないかと思います。今回、「健康麻雀クラブ」のチラシを配布したところ、参加希望の方が多数いらっしゃり、喜んでます!「健康麻雀」は「頭を使う」「手先を使う」「人と会話する」という認知症になりにくい3要素を満たしています。認知症予防のためにも、多くの男性学区民の方に参加してもらいたいです。



参加者からの意見

- 麻雀をしたいと思っても、メンツが集まらないとできないので、地域でこのような取り組みがあると気軽に参加できるしありがたい
- 現役のころは、よく仕事終わりに麻雀をしていたので懐かしい
- 健康麻雀なので、牌が大きくて最初は戸惑ったが、慣れると見易くてやりやすい

地域では色々な事業を実施しています。

いきマン(いきまきた男性高齢者) 目指して、色々な行事に参加してみてくださいね!



第2回

地域であなただの出番を応援します！
**上京区地域支え合い活動
 入門講座を開催！**

一人暮らし高齢者や支援を必要とする高齢者が増加する中、住み慣れた地域で暮らし続けるために、生活支援の充実が求められています。上京区では、相互に支え合えるまちづくりを目指し、高齢者の居場所づくりや「ちょっとした困りごと」などをお手伝いしていただける担い手づくりを進めています。自分の得意なことや、経験を活かせるような場を探している人をお待ちしています。

- 開催日時** 平成31年3月5日(火) 午後2時～4時
- 場 所** 上京区役所 4F 地域交流室 **定 員** 20名(先着順)
- 内 容** **【講義①】** 高齢者を取り巻く状況と地域の支え合い活動の推進
 ～少子高齢化の今とこれからの知りたい～
【講義②】 高齢者の身体と心、暮らしを知る～年を取ったらどうなるの？～
【講義③】 支え合い活動を始めるための基礎知識
 ～支え合い活動で大切なことって何？～
【活動紹介】 高齢者を「支援する支え合い活動」の実際
【グループワーク】
 (1) 自分の得意なことは何だろう？
 (2) 自分がやってみたい活動、参加してみたい活動はどんなもの？

【申し込み方法】

①氏名、②住所、③電話番号、④性別、⑤年齢を添えて、「来所」、「電話」、「FAX」のいずれかにて、下記までお申し込みください。
 なお、FAXでお申し込みの場合は、「上京区地域支え合い活動入門講座参加希望」とご記入ください。

申し込み
 問い合わせ先

上京区地域支え合い活動創出コーディネーター 西澤
 上京区葎屋町通中立売下る北俵町317番地(元聚楽小学校)
 上京区社会福祉協議会内 TEL 432-9535 FAX 432-9536

※地域支え合い活動創出コーディネーターとは
 京都市が、地域で高齢者を支えていくために必要な生活支援サービスの創出や担い手の養成、ネットワークの構築を目的として各区社会福祉協議会に配置しているコーディネーターです。

社会福祉法人京都市社会福祉協議会
 京都市出水老人デイサービスセンター
ケアワーカー・運転手募集

**ケアワーカー
 (介護職)**

時 給：980円～1,130円
 ※資格、経験により加算あり【無資格・未経験の方でも可】
 勤務時間：8時30分～17時15分(時間内で応相談、短時間勤務可)
 勤 務 日：週1日～週5日(応相談)、日曜休み

運 転 手

時 給：930円
 ※普通自動車運転免許必須(AT限定可)【未経験の方でも可】
 勤務時間：8時30分～10時45分・14時30分～17時15分
 (時間内で応相談、短時間勤務可)
 勤 務 日：週1日～週5日(応相談)、日曜休み

勤務地：京都市上京区日暮通下立売上ル西入分銅町556 連絡先：075(823)5577



発行

社会福祉法人
京都市上京区社会福祉協議会
京都市上京区ボランティアセンター

〒602-8247
 京都市上京区葎屋町通中立売下る北俵町317番地
 TEL(075)432-9535 FAX(075)432-9536
 e-mail jimukyoku@kamigyo-syakyo.jp

アクセス
 市バス堀川中立売より
 徒歩1分
 ※元聚楽小学校内

