



## コロナ禍の中でも、安心して暮らし続けられるまちづくりが、滋野学区では行われています。

今回は、コロナ禍中・コロナ禍後のまちづくりを考えるアンケートです。みなさまのご意見は今後のまちづくりに活用させていただきますので、ふるってご参加ください！

私たちがナビします！



小学生 シゲノさん 上京区社協 職員

### ① コロナ禍で、あなたの暮らしは変わりましたか？

- a. はい
- b. いいえ

### ② コロナ禍以降、あなたの暮らしの中でいちばん大きく変わったことを選んでください。

- a. 人と会いにくくなった
- b. 不安な気持ちになった
- c. 在宅勤務をした
- d. 収入が減少した
- e. その他
- f. 特にない



最初のころは、友達と遊んでいいのか迷ったなあ。

区社協には、「不安な時、地域の方が声掛けしてくれて安心しました」という声が寄せられました。

次は、いわゆるステイホーム期間中の過ごし方についてお伺いします。

### ③ コロナ禍以降、あなたがいちばん熱心に取り組んでいることを選んでください。

- a. 家の掃除や模様替え
- b. 運動や筋トレ
- c. 料理
- d. 勉強
- e. その他
- f. 特にない



学校が休みになったとき、料理にチャレンジしてみたよ！



運動不足にならないようランニングを始めた方、スキルを身に着けるために勉強された方、バス・電車通勤を避けるため自転車通勤を始めた方・・・暮らしを見つめなおす機会になった方もいらっしゃるかもしれませんね。

### ④ コロナ禍以降、あなたがいちばん大切だと思うまちづくり活動を選んでください（コロナ予防対策を行ったうえで実施することとします）。

- a. みんなで顔なじみになれる「居場所活動」
- b. みんなで困りごとのある人に寄り添う「見守り活動・困りごと相談会」
- c. みんなで心も体もリフレッシュする「健康増進・介護予防の活動」
- d. みんなで自助・共助を学び、お互いに支え合える「防災の取り組み」
- e. その他
- f. 特にない



全部大切そう！



区社協には、地域の方から『集まってもいいのかな』という思いと『人と人の距離が離れ離れでいいのかな』という思いが交わって、ジレンマを感じています」というご意見をいただいています。上京区社協も一緒に考えさせていただきます。次は、インターネットに関する質問です。

### ⑤ あなたは、インターネット上の集まり（オンライン飲み会・勉強会、SNSの活用など）に興味はありますか？

- a. はい
- b. いいえ

### ⑥ あなたは、インターネット上の集まりに参加されましたか？

- a. はい
- b. いいえ



おばあちゃんが「スマホのこと、よく分からないから一度習ってみたい」と言ってきた！



上京区社協では、上京区役所地域力推進室と連携し、地域の団体等を通じて「スマホ活用」講座を始めました。コロナ禍の状況を見極めながら、まずは地域の各種団体等を対象に実施し、順次、対象を広げていく予定です。

### ⑦ コロナ禍を乗り越えるため、あなたがされている「とっておきの工夫」を教えてください（自由記述）



みなさんがされている工夫、教えてほしいな！



アンケートは、スマートフォン等で下記のQRコードから回答できます。また、右に記入していただいて上京区社協（FAX432-9536）までお送りいただいても結構です。よろしくお願いいたします！



### ◎ アンケート

該当するものひとつに○印もしくはご記入をお願いします。

- ① コロナ禍で、あなたの暮らしは変わりましたか？
  - a. はい b. いいえ
- ② コロナ禍以降、あなたの暮らしの中でいちばん大きく変わったことを選んでください。
  - a. 人と会いにくくなった b. 不安な気持ちになった
  - c. 在宅勤務をした d. 収入が減少した
  - e. その他 f. 特にない
- ③ コロナ禍以降、あなたがいちばん熱心に取り組んでいることを選んでください。
  - a. 家の掃除や模様替え b. 運動や筋トレ
  - c. 料理 d. 勉強 e. その他 f. 特にない
- ④ コロナ禍以降、あなたがいちばん大切だと思うまちづくり活動を選んでください（コロナ予防対策を行ったうえで実施することとします）。
  - a. 居場所活動 b. 見守り活動・困りごと相談会
  - c. 健康増進・介護予防の活動 d. 防災の取り組み
  - e. その他 f. 特にない
- ⑤ あなたは、インターネット上の集まり（オンライン飲み会・勉強会、SNSの活用など）に興味はありますか？
  - a. はい b. いいえ
- ⑥ あなたは、インターネット上の集まりに参加されましたか？
  - a. はい b. いいえ
- ⑦ コロナ禍を乗り越えるため、あなたがされている「とっておきの工夫」を教えてください。

しめきり：10月31日(土)まで！

ご参加・ご回答いただき、ありがとうございました！

反対側の面も、ぜひご覧ください！

